

Расписание занятий в зале единоборств

ЧАС.	МИН.	ПОНЕДЕЛЬНИК 15.06.2026	ВТОРНИК 16.06.2026	СРЕДА 17.06.2026	ЧЕТВЕРГ 18.06.2026	ПЯТНИЦА 19.06.2026	СУББОТА 20.06.2026	ВОСКРЕСЕНЬЕ 21.06.2026		
8	00	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Соревнования по настольному теннису на первенство МАУ "ФОК в г. Арзамас Нижегородской области", посвященные Дню России 09:00-17:00	Массовое посещение		
	15									
	30									
	45									
9	00	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение		Массовое посещение		
	15									
	30									
	45									
10	00	Массовое посещение	МВД 10:00-12:00	МВД 10:30-13:00	Массовое посещение	Массовое посещение		Массовое посещение		
	15									
	30									
	45									
11	00	Массовое посещение			Массовое посещение	Массовое посещение		Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение
	15									
	30									
	45									
12	00	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение			
	15									
	30									
	45									
13	00	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение			
	15									
	30									
	45									
14	00		Денисов А.И. ОРГ СУ-2.1 15:30-17:00	Денисов А.И. ОРГ СУ-2.1 15:30-16:15	Денисов А.И. ОРГ СУ-2.1 15:30-17:00		Массовое посещение			
	15									
	30									
	45									
15	00						Массовое посещение			
	15									
	30									
	45									
16	00	Денисов А.И. ОРГ СУ-3.1 16:00-17:30	Денисов А.И. ОРГ СУ-3.1 17:00-17:45	Денисов А.И. ОРГ СУ-3.1 17:00-18:30	Денисов А.И. ОРГ СУ-2.1 16:00-17:30	Денисов А.И. ОРГ СУ-3.1 17:00-18:30	Массовое посещение			
	15									
	30									
	45									
17	00	Нестерова А.А. ОРГ СУ-1.2 17:00-18:30					Массовое посещение			
	15									
	30									
	45									
18	00		Денисов А.И. ОРГ СУ-3.2 18:30-19:15	Денисов А.И. ОРГ СУ-3.2 18:30-20:00	Денисов А.И. ОРГ СУ-3.2 17:30-19:00	Трифонов И.А. ОРГ СУ-1 18:30-20:00	Массовое посещение			
	15									
	30									
	45									
19	00				Кривоногов Р.Е. ОРГ БУ-1.1 18:30-20:00	Денисов А.И. ОРГ СУ-3.2 18:30-20:00	Массовое посещение			
	15									
	30									
	45									
20	00	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение			
	15									
	30									
	45									
21	00	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение			
	15									
	30									
	45									